

إختبار ناكي نو كاتا السلسلة 1 و 2 التاريخ 24 - 02 - 2020 الثلاثي الثاني (المستوى 1)

ناكي نو كاتا - nage no kata															التنقل	هندام التحية	القسم	الإسم و اللقب
تي وازا - te waza															/3	/2	2ر1	محمد بن صالح
الحركة الفنية 1 أوكي أوتوشي					الحركة الفنية 2 إيبون سيو ناكي					الحركة الفنية 3 كاتا كوروما								
يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق				
															يم			
															يس			
كوشي وازا - koshi waza															/3	/2	2ر1	"
الحركة الفنية 1 أوكي كوشي					الحركة الفنية 2 هاراي كوشي					الحركة الفنية 3 تسوري كومي كوشي								
يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق				
															يم			
															يس			
تي وازا - te waza															/3	/2	2ر1	"
الحركة الفنية 1 أوكي أوتوشي					الحركة الفنية 2 إيبون سيو ناكي					الحركة الفنية 3 كاتا كوروما								
يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق				
															يم			
															يس			
كوشي وازا - koshi waza															/3	/2	2ر1	"
الحركة الفنية 1 أوكي كوشي					الحركة الفنية 2 هاراي كوشي					الحركة الفنية 3 تسوري كومي كوشي								
يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق				
															يم			
															يس			

الأستاذ رمزي شبيب

إختبار ناكي نو كاتا السلسلة 1 و 2 التاريخ 24 - 02 - 2020 الثلاثي الثاني (المستوى 1)

ناكي نو كاتا - nage no kata															التنقل	هندام التحية	القسم	الإسم و اللقب	
تي وازا - te waza																			/3
الحركة الفنية 3 كاتا كوروما					الحركة الفنية 2 إيبون سيو ناكي					الحركة الفنية 1 أوكي أوتوشي					يد	رأس	جذع	رجل	
يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق					
															يم				
															يس				
كوشي وازا - koshi waza															/3	/2	1ر2	"	
الحركة الفنية 3 تسوري كومي كوشي					الحركة الفنية 2 هاراي كوشي					الحركة الفنية 1 أوكي كوشي									يد
يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق					
															يم				
															يس				
تي وازا - te waza															/3	/2	1ر2	"	
الحركة الفنية 3 كاتا كوروما					الحركة الفنية 2 إيبون سيو ناكي					الحركة الفنية 1 أوكي أوتوشي									يد
يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق					
															يم				
															يس				
كوشي وازا - koshi waza															/3	/2	1ر2	"	
الحركة الفنية 3 تسوري كومي كوشي					الحركة الفنية 2 هاراي كوشي					الحركة الفنية 1 أوكي كوشي									يد
يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق					
															يم				
															يس				

الأستاذ رمزي شبيب

إختبار ناكي نو كاتا السلسلة 1 و 2 التاريخ 24 - 02 - 2020 الثلاثي الثاني (المستوى 1)

ناكي نو كاتا - nage no kata															التنقل	هندام التحية	القسم	الإسم و اللقب
تي وازا - te waza																		
الحركة الفنية 3 كاتا كوروما					الحركة الفنية 2 إييون سيوناكي					الحركة الفنية 1 أوكي أوتوشي					يم	يس		
يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق				
كوشي وازا - koshi waza																		"
الحركة الفنية 3 تسوري كومي كوشي					الحركة الفنية 2 هاراي كوشي					الحركة الفنية 1 أوكي كوشي								
يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق	يد	رأس	جذع	رجل	تناسق				

الأستاذ رمزي شيبيل